



Cheltuiește mai puțin pe întreținere... ...și fă-ți o plăcere

Îmblânzește vremea rece cu cheltuieli la utilități mai mici cu până la 20%

Bucharest, 16 nov. 2018 – Deși nopțile friguroase încep să-și facă apariția, facturile la utilități pot fi păstrate în limite rezonabile. Dacă urmează câteva sfaturi simple, românii își pot reduce cheltuielile, păstrându-și locuința călduroasă. Iată cum!

"[Economie la energie](#)" este o campanie de informare desfășurată de Comisia Europeană în România și alte trei țări. Campania oferă sfaturi practice prin care oricine își poate reduce facturile la energie fără a fi afectat confortul locuinței.

Pentru a face economii, aplică aceste recomandări:

1. **Temperatura optimă pentru confortul, sănătatea și bugetul tău este de 21°C.** Specialiștii recomandă să setezi termostatul la această temperatură. Iar pentru o funcționare optimă a centralei termice, aceasta trebuie întreținută în mod constant. Prin aplicarea acestui sfat simplu, [poți reduce cheltuielile cu până la 20%](#).
2. **Caloriferele nu trebuie ascunse în spatele obiectelor.** Pentru a lăsa să circule liber fluxul de aer cald din cameră, este recomandat [să nu blochezi caloriferele](#) cu rufe puse la uscat, cu diverse corpuri de mobilă sau perdele. Încearcă să nu le acoperi deloc, spre exemplu cu rufe puse la uscat. Nu uita să aerisești caloriferele la începutul sezonului rece.
3. **Asigură-te că ușile și ferestrele se închid etanș.** Pentru a reduce pierderile de căldură, [înlocuiește garniturile deteriorate](#) ale ușilor și ferestrelor și repară sistemul de închidere dacă este defect.
4. **Înlocuiește becurile cu unele economice, precum LED.** Becurile fluorescente consumă de 4-5 ori mai puțină energie și au viața de 7 ori mai lungă față de cele clasice, incandescente. Este o recomandare cu atât mai importantă în timpul iernii, când o dată cu scăderea zilei cresc perioadele în care becurile sunt aprinse, iar o dată cu ele și facturile. De asemenea, [profită de lumina naturală](#) pe cât de mult posibil. Ridică storurile pentru a lăsa lumina să pătrundă în locuință.

Cheltuiește mai puțin pe întreținere... ...și fă-ți o plăcere

5. **Iarna poți reduce consumul de apă caldă**, care îți umflă facturile, prin [câteva acțiuni simple](#). Înlocuiește băile îndelungate cu dușuri mai scurte. Închide robinetul în timpul pauzelor din rutina de dimineață (de exemplu atunci când folosești periuța de dinți) - un sfat practic chiar și pentru copii, care astfel pot fi încurajați să folosească resursele într-un mod responsabil. De asemenea, cu investiții minime, poți instala un cap de duș economic cu regulator de debit.

Trebuie să ai în vedere că un consum mai redus de energie nu înseamnă doar facturi mai mici, ci și un mediu înconjurător mai puțin poluat.

Context

Aceste sfaturi ușor de pus în practică sunt incluse în campania "[Economie la energie](#)", desfășurată de Comisia Europeană. Principalul mesaj al campaniei este că măsurile de economisire a energiei sunt nu doar în beneficiul mediului înconjurător, ci și al bugetelor familiilor. Scopul campaniei este de a informa consumatorii asupra potențialului de reducere a consumului de energie, pentru a-i ajuta să-și micșoreze facturile fără a le fi afectat confortul din locuință. Campania are loc în patru state membre: Republica Cehă, România, Grecia și Portugalia.

În România, campania a debutat în aprilie 2018 cu Turneul Economie la energie, care a călătorit de la București la Mioveni și Craiova, iar acum își continuă parcursul în mediul online. Campania se adresează de asemenea tinerilor, copiilor și profesorilor, urmărind formarea unor deprinderi corecte privind utilizarea energiei, a apei și a altor resurse.

Inițiativa Comisiei Europene beneficiază de sprijinul generos al unor parteneri naționali și locali, cum ar fi: Ministerul Energiei, Ministerul Dezvoltării Regionale și Administrației Publice, Autoritatea Națională de Reglementare în domeniul Energiei (ANRE), Primăria Municipiului Craiova, Primăria Orașului Mioveni, Federația Asociațiilor Companiilor de Utilități din Energie (ACUE), Asociația Furnizorilor de Energie Electrică din România (AFEER), Asociația Orașe Energie România (OER) și Fundația "Terra Mileniul III", și este susținută de Electrica SA, Enel Energie, CEZ România și E.ON Energie România.

Vizitați economie-la-energie.eu pentru a descoperi mai multe sfaturi care vă pot ajuta să economisiți până la 20% din facturile la energie și pentru a explora casa interactivă a campaniei. Să faceți economii este mai ușor decât credeți!

Pentru informații suplimentare, solicitări specifice, mai multe date sau materiale, vă rugăm să o contactați pe Alina Jantea (alina.jantea@dccom.ro) sau pe Oana Costinas (oana.costinas@dccom.ro).